



令和6年10月29日(火)発行

朝夕の気温が下がり、すっかり寒さを感じるようになりま
した。なかなか戸外遊びに気が乗らない日は、支援センター
に遊びに来ませんか？身体を動かす遊びや製作遊びなど、
様々な活動を計画してお待ちしています！

子育て支援センター（南幌いちい保育園内）
南幌町中央2丁目2番2号 ☎378-2734

☆子育て支援センター開放時間☆

月・火・木・金曜日

8:30~11:30、15:30~17:30

水曜日

8:30~12:00、15:30~17:30

事前の予約などは必要ありません。

お時間のある時に遊びにいらして下さい。

8:30~10:30（自由遊び）

10:30~11:30（下記予定表をご覧ください）

15:30~17:30（自由遊び）

11月の予定

対象年齢	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	ふわふわランド (0歳~就学前)	ふわふわランド (0歳~就学前)	赤ちゃんサロン (~1歳6か月)	ふわふわランド (0歳~就学前)	ふわふわランド (0歳~就学前)
内容					1日
					コーナー遊び
	4日	5日	6日	7日	8日
	振替休日	支援室で好きな遊びを楽しもう	運動遊び	支援室で好きな遊びを楽しもう	ママのリフレッシュタイム 音楽を楽しもう
	11日	12日	13日	14日	15日
	折り紙遊び	支援室で好きな遊びを楽しもう	親子で作ろう！ パクパク人形	親子で作ろう！ パクパク人形	保育園行事のため 午前お休み
	18日	19日	20日	21日	22日
	スタンプ遊び	支援室で好きな遊びを楽しもう	おしゃべりタイム 離乳食相談日	支援室で好きな遊びを楽しもう 保育園行事のため 午後お休み	ママのリフレッシュタイム みんなでストレッチ
	25日	26日	27日	28日	29日
	粘土遊び	支援室で好きな遊びを楽しもう	新聞遊び	支援室で好きな遊びを楽しもう 身体測定の日	運動遊び



親子で作ろう！

日にち：11月13日(水)、14日(木)

ティッシュの空き箱を使って、パクパク人形を作りましょう！ワニさん、カバさん、うしさんの中から好きな動物を選んで、目や歯をのりでべたべた貼りますよ。ペンで鼻などを描いて仕上げをしたら出来上がり！完成したらおうちに連れて帰ってあげてくださいね。



※イメージです

離乳食相談について

日にち：11月20日(水) 10:45頃~



今月の離乳食相談では、実際に保育園で提供している離乳食を見本として支援室のカウンターに展示します。離乳食を進めているけれど、どれくらいの固さが良いのかわからない…もうすぐ離乳食が始まるけれど、そもそも離乳食ってどんな感じ？…などなど、月齢ごとの食材の固さや大きさなどの参考になればと思います。栄養士も同席しますので、お悩みや心配事がありましたらぜひ相談にいらしてください。もちろん、離乳食が始まる前のお子さんも遊びに来てくださいね！お待ちしております。

ママのリフレッシュタイム

日にち：11月8日(金)、22日(金)

8日のママリフレでは、保護者の皆さんが青春時代に聞いた(かもしれない)曲を支援室内で流します。ダンスが好きなお子さんも大歓迎！お子さんが好きな踊りの曲や、保護者の皆さんが聞きたい曲など、リクエストも受け付けます。

22日はみんなでストレッチをしませんか？寒くなり身体を動かす機会が減っているのではないのでしょうか。お子さんと一緒にやってみるのも良いですね。

どちらも絶対に参加しなければならないものではありませんので、もし興味のある方がいらっしゃいましたら、ぜひ一緒に楽しみましょう♪



今月の手遊びうた「くいしんぼうのゴリラ」

くいしんぼうのゴリラが パナナをたべた
かわむいて かわむいて パクッとたべた
うっほっほ うっほっほ あ〜 おいしい！



※バナナの部分をいろいろな食べ物に変えて歌ってみましょう♪



Instagram
インスタグラム更新中！
どうぞご覧ください♪